



FEM-AUT: Erlebnispädagogische Frauengruppe | Winterkurs 2026

Junge autistische Frauen im Alter von 21 bis circa 42 Jahren



Erlebnispädagogische Frauengruppe - Winter 2026

TIME-AUT®

Autistische Frauen mit geringem Unterstützungsbedarf aus Freiburg und Umland

Alter: von **21** bis circa **42 Jahren**

Gruppengröße: **Acht bis zehn Frauen**

Ziele: Gemeinschaft erleben, Selbstwirksamkeit stärken, Freundschaften knüpfen

Ort und Zeit

Droste-Hülshoff-
Gymnasium in Freiburg
Von 18:30-20:30Uhr,
mittwochs



Termine

Mi. 21.01.2026

Mi. 04.02.2026

Mi. 25.02.2026

Mi. 04.03.2026

Mi. 11.03.2026

Mi. 18.03.2026

Mi. 25.03.2026

Sa. 28.03.2026

Mi. 01.04.2026

Mi. 22.04.2026

Mi. 29.04.2026

Ab Mai 2026

Aktivitäten

Online-Infoabend

Präsenz-Infoabend

Gruppenstart, Kennenlernen

Kreativtermin, Gruppenregeln

Zirkus – Jonglage und Balance

Ökomemory und Waldwanderung

Spieleabend

Klettersteig in Todtnau, Lagerfeuer

Wahlaktivität

Bogenschießen

Abschlussfeier

Fortsetzung geplant

Leitung: **Annika Oldach** und **Nele Holzberger**
Bildungswissenschaftlerin, Sozialpädagogin
(i.A.) und beide Erlebnispädagoginnen be®

Selbstkostenbeitrag: 175 €

Kontakt: post@time-aut.de

Online Infoabend am Mi., 21.01. | 18:30-20 Uhr

Präsenz-Infoabend am Mi., 04.02. | 18:30-20 Uhr

Ort für den Infoabend: Haus des Engagements

Eine Anmeldung per E-Mail ist erforderlich!

Das Programm wird von der Stadt Freiburg
bezuschusst.

Wir suchen weitere Geldgeber/innen.